



Inneren Frieden finden – die Praxis der friedlichen Akzeptanz (Geduld)

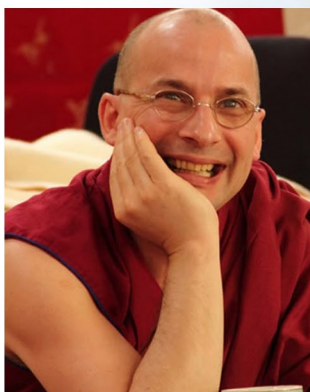
Workshop mit Bhikshu Tenzin Peljor
im Pavillon des Curanum, Bad Nenndorf

17. Januar, 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr

„Wenn du dein Problem lösen kannst, welchen Nutzen hat es, dich darüber aufzuregen? Wenn du es nicht lösen kannst, was bringt es dir, dich darüber aufzuregen?“ – Śāntideva

Es ist unmöglich die äußere Welt so zu verändern, dass wir uns nicht mehr ärgern müssen. Wer aber seine Reaktionsweisen auf die Welt ändert und geistig ungestört auf Probleme, Leiden und Unangenehmes reagiert, wird in einer unkontrollierbaren äußeren Welt, innere Stärke und geistigen Frieden finden.

An diesem Abend werden Methoden zur Entwicklung der friedlichen Akzeptanz (Geduld) vorgestellt und meditiert. An einem Folgewochenende, werden diese dann detaillierter betrachtet, meditiert und diskutiert.



Tenzin Peljor studiert und praktiziert Buddhismus seit 1995 und wurde 2006 von der Sangha des Namgyal Klosters und S.H. dem 14. Dalai Lama zum buddhistischen Mönch vollordiniert. Ringu Tulku Rinpoche berief ihn im Jahr 2007 zum Residenz-Mönch des Buddhistischen Zentrums Bodhicharya. Von 2008–2013 studierte er am Lama Tsong Khapa Instituts in Italien das »Master Programm« buddhistischer Studien. Er engagiert sich u.a. im sozialen Bereich.

www.tenzinpeljor.de

Anmeldungen: dhammadialog@gmail.com

Kosten: auf freiwilliger Spendenbasis/Dana

Adresse: Pavillon des Curanum, Rudolf-Albrecht-Straße 44a, 31542 Bad Nenndorf

Weitere Infos unter www.dhammadialog.de